

放送の目的

- 主に新入生に向けての学内サービスなどの紹介
- 大学生活を円滑にスタートするお手伝い
- 「知らなかった……」を極力無くす

本日のテーマ

VideoUEC

VideoUECとは？

大学で行われているイベントの動画を公開している

- オープンキャンパス
- オープンラボ
- 卒業式
- 入学式
- UEC-TVニュース

UEC-TVニュースとは？

大学の取り組みや活動のお知らせ

ex

- 読書コンクール授与式
- 電聖戦
- HACK U電通大

詳細

「VideoUEC」で検索！！

入学式からはや一ヶ月...

VideoUECの入学式の動画を見ていると時間が流れる早さを最近しみじみと感じます。

新入生の方は学校には慣れましたか？

余談 五月病

概要(Wikipedia引用)

新年度の4月には新しい環境への期待があり、やる気があるものの、その環境に適応できないでいると人によってはうつ病に似た症状がしばしば5月の**ゴールデンウィーク明け頃**から起こることが多い。

症状

- やる気がなくなる
- 朝起きれなくなる
- 遅刻してしまう
- 講義に出席しなくなる
- **大学に来なくなる**

GW前



めんどくさい
なあ...

学校行きたくないな...



寝坊、遅刻



対策

- 十分な睡眠
- 好きなことをしてストレスを発散する
- 学校を楽しくする
 - サークル
 - 友達

五月病に負けるな！



がんばろう！